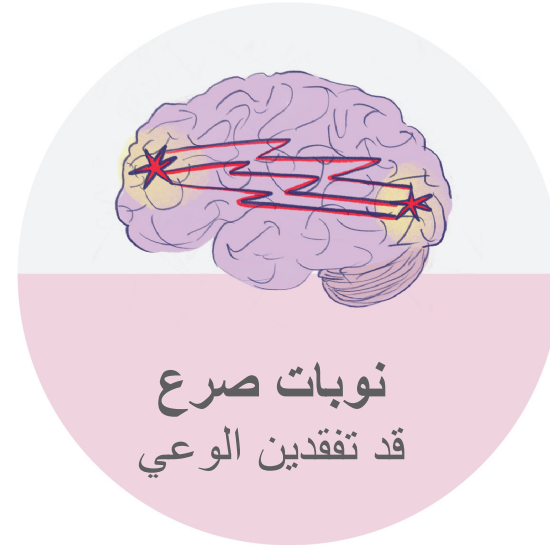


هل أنجبت طفلاً مؤخراً؟

إن كنت لا تشعرين بأنك على ما يرام، اتصلي بالصحة
على NHS 111 أو قابلتك أو طبيبك
العام



ألم في الصدر
يشبه الألم الحاد



نوبات صرع
قد تفقدين الوعي



نزيف غزير مفاجئ



شعور بالعزلة،
الحزن أو القلق



حرارة مرتفعة
هل تزيد درجة حرارتك
عن 38 مئوية؟

اتصلي بالصحة على
NHS 111 أو قابلتك أو
طبيبك العام إذا ظهرت
عليك الأعراض التالية

من المهم أن تعني
بنفسك بعد الولادة

اتصلي بالرقم 999 إذا
ظهرت عليك الأعراض
التالية



صعوبة في التنفس
هل تجددين صعوبة في
التنفس عند الاستلقاء؟



أفكار بإيذاء
نفسك أو طفلك



انتفاخ أو احمرار في الساق
قد تشعرين بسخونة في
ساقك



صداع
إن لم يخفف منه الدواء
وكان يؤثر على
رؤيتك

